

Школа

Пятицкая ОШ

Отд./корп

День

18.05.2022

*Сидорова*  
*Директор*  
*18.05.2022*

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	262	Каша пшеничная с маслом	150	19,20	234	7,90	7,50	35,40
	Напиток	628	Чай с сахаром	200	8,15	61,2	0	0,00	15,0
	Хлеб		Хлеб пшеничный	30	7,00	79,0	2,30	0,9	15,40
		113	Хлеб пшеничный "Веснушка"	50	23,60	15,2	4,1	2,9	24,8
		Сб.реч.	Груша	100	17,05	42,0	0,4	0,3	9,3
	Итого				75,00	568,2	15	11,60	99,90
Завтрак 2									
Обед	закуска	Сб.реч.	Огурцы порционные свежие	60	4,00	8,00	0,50	0,10	1,50
	1 блюдо	138	Суп картофельный с горохом	200	21,50	106,00	5,20	2,40	17,80
	2 блюдо	463	Котлета запеченная	90	10,60	283,00	13,97	19,23	14,28
	гарнир	482	Капуста тушеная	150	19,80	111,00	3,00	4,80	8,30
	Сладкое								
	Хлеб бел.		Хлеб ржаной	50	7,00	87	3,30	0,60	16,7
Напиток	702	Напиток из изюма	200	12,10	136,00	0,40	0	33,20	
Итого					75,00	731,00	26,37	53,70	91,78