

Школа

Пятицкая ОШ

Отд./корп

День

04.04.2022

Примем пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	262	Каша "Дружба"	150	19,60	177	3,30	6,20	25,60
	напиток	762	Кофейный напиток	200	8,50	130,0	2	1,40	27,2
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	6,80	79,0	2,30	0,9	15,40
		120	Булка "Розовая"	40	20,80	106,0	3,3	0,9	18,5
Завтрак 2		Сб.рец.	Груша	100	9,30	42,0	0,4	0,3	9,3
	итого				65,00	534,0	12	9,70	96,00
Обед	закуска	Сб.рец.	Сельдь порционная	60	10,15	87,00	10,20	5,20	0,00
	1 блюдо	120	Щи из свежей капусты	250	19,80	95,00	3,30	4,80	9,80
	2 блюдо	394	Жаркое по-домашнему	150	16,20	313,00	16,60	19,00	17,40
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	6,85	87	3,30	0,60	16,7
	напиток	702	Напиток из кураги	200	12,00	104,00	10,40	0	30,16
	итого				65,00	686,00	43,80	29,60	74,06