

Школа

Пятицкая ОШ

Отд./корп

День

23.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор блюдо	262	Каша манная молочная со слив. Маслом	155	17,05	219	7,26	6,95	33,90
	напиток	642	Какао на молоке	200	8,40	146,0	4	3,10	25,2
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	6,80	79,0	2,30	0,9	15,40
		Сб.реч.	Дйцо отварное	75	11,95	63,0	5,1	4,6	0,3
		120	Булочка "Розовая"	40	20,80	106,0	3,3	0,9	18,5
	Итого				65,00	612,7	22	16,45	93,30
Завтрак 2									
Обед	закуска	Сб.реч.	Сельдь порционная	30	9,15	43,50	5,10	2,60	0,00
	1 блюдо	120	Щи из свежей капусты и картофелем	200	19,80	76,00	2,60	3,80	7,80
	2 блюдо	445	курица тушеная с томатом	85	8,97	310,90	18,70	23,95	5,43
	гарнир	469	Макароны отварные	150	14,08	185,00	5,40	4,20	29,60
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	6,85	87	3,30	0,60	16,7
	напиток	628	Чай с сахаром	200	6,15	61,00	0,20	0	15,00
	Итого				65,00	763,40	35,30	35,15	74,53

Министерство образования Республики Беларусь
 Департамент развития физической культуры и спорта