

Школа

Патницкая ОШ

Отд./корп

День

05.04.2022

Директор школы
 О.В. Сидорова

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	273	Вермишель отварная в молоке	200	16,00	236	6,70	7,00	38,80
	Напиток	642	Какао на молоке	200	8,40	146,0	4	3,10	25,2
	хлеб	685	Хлеб пшеничный	30	6,80	79,0	2,30	0,9	15,40
		Сб. рец.	Мандарин	50	20,03	165,0	7,7	7,2	15,7
	итого			100	13,77	38,0	0,8	0,2	7,5
Завтрак 2					65,00	664,3	21	18,40	102,60
Обед	Закуска	Сб. рец.	Зеленый горошек порционный	60	5,30	24,00	1,90	0,12	3,90
	1 блюдо	109	Борщ с капустой и картофелем	200	14,95	58,00	2,20	2,20	5,20
	2 блюдо	445	Курица тушеная с томатом	85	16,97	310,90	18,70	23,95	5,43
	гарнир	469	Макаронны отварные	150	14,08	185,00	5,40	4,20	29,60
	Сладкое								
	Хлеб бел.								
	Хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	6,85	87	3,30	0,60	16,7
	Напиток	628	Чай с сахаром	200	6,85	63,00	0,30	0	15,20
	Итого				65,00	727,90	31,80	31,07	76,03