



 Министерство образования
 Республики Беларусь
 (Министерство образования)

Школа		Пятничная ОШ		Отд./корп		День		05.05.2022	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	262	Каша пшеничная со слив. Маслом	150	19,20	234	7,90	7,60	35,40
	напиток	628	Чай с сахаром	200	8,15	61,2	0	0,00	15,0
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	7,00	79,0	2,30	0,9	15,40
		113	Булка "Веснушка"	50	2360,00	152,0	4,1	2,9	24,8
		Сб.рец.	Груша	100	17,05	42,0	0,4	0,3	9,3
	Итого				75,00	568,2	15	11,90	99,90
Завтрак 2									
Обед									
закуска		Сб.рец.	Огурцы свежие порционные	60	4,00	8,00	0,50	0,10	1,50
1 блюдо		138	Суп картофельный с горохом	200	21,50	106,00	5,20	2,40	17,80
2 блюдо		463	Котлета запеченная	90	10,60	283,00	13,97	19,23	14,28
гарнир		463	Греча отварная рассыпчатая	150	19,80	215,00	7,40	5,70	32,90
сладкое									
хлеб бел.									
хлеб черн.			Хлеб ржаной	50	7,00	87	3,30	0,60	16,7
напиток		646	Напиток лимонный	200	12,10	101,00	0,10	0	24,40
Итого					75,00	800,00	30,47	28,03	107,58