

Школа

Пятицкая ОШ

Отд./корп

День

06.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	284	Омлет натуральный со сливю маслом	150	18,30	242	14,90	18,90	2,90
	Напиток	702	Напиток из изюма	200	12,15	136,0	0	0,20	33,2
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	6,80	79,0	2,30	0,9	15,40
		сб.рец.	Булка "Веснушка"	50	21,18	152,0	4,1	2,9	24,8
		сб.рец.	Яблоко	100	6,57	47,0	0,4	0,4	9,8
	итого				65,00	656,0	22	23,30	86,10
Завтрак 2									
Обед	закуска	Сб.рец.	Сыр порционный	30	7,00	103,00	7,80	7,80	0,00
	1 блюдо	138	Суп картофельный с зеленым горошком	200	15,20	76,00	2,60	2,20	8,80
	2 блюдо	445	Курица тушеная с томатом	115	15,02	420,60	25,30	32,40	7,34
	гарнир	469	Макаронны отварные	150	14,08	185,00	5,40	4,20	29,60
	сладкое								
	хлеб бел.								
			Хлеб ржаной	60	6,85	104	4,00	0,70	20,0
Напиток	628	Чай с сахаром	200	6,85	63,00	0,30	0	15,20	
	итого				65,00	951,60	45,40	47,30	80,94