

Школа

Патницкая ОШ

Отд./корп

День

07.04.2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------|-------------------------|----------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 469 | Макароны отварные | 180 | 14,07 | 221 | 6,50 | 5,00 | 35,50 |
| | напиток | 628 | Чай с сахаром | 200 | 6,85 | 61,0 | 0 | 0,00 | 15,0 |
| | хлеб | 425 | Оладьи из пшени | 80 | 22,90 | 203,0 | 13,40 | 11,9 | 9,20 |
| | | 113 | Булка "Веснушка" | 50 | 21,18 | 152,0 | 4,1 | 2,9 | 24,8 |
| | Итого | | | | 65,00 | 637,0 | 24,2 | 19,8 | 84,5 |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | Сб. рец. | Ветчина порционная | 50 | 6,43 | 63,00 | 8,80 | 31,00 | 0,00 |
| | 1 блюдо | 138 | Суп картофельный с горохом | 200 | 16,55 | 106,00 | 5,20 | 2,40 | 17,80 |
| | 2 блюдо | 416 | Шницель из говядины | 80 | 16,97 | 213,00 | 12,10 | 12,50 | 10,80 |
| | гарнир | 463 | Рис отварной рассыпчатый | 150 | 11,35 | 206,00 | 3,80 | 4,40 | 37,40 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| хлеб черн. | | | Хлеб ржаной | 50 | 6,85 | 87 | 3,30 | 0,60 | 16,7 |
| напиток | 628 | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 6,85 | 63,00 | 0,30 | 0 | 15,20 | |
| Итого | | | | | 65,00 | 738,00 | 33,50 | 50,90 | 97,90 |