

Школа

Пятницкая ОШ

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	262	Каша пшенная со сливочным маслом	155	19,50	234	7,90	7,60	35,40	
	напиток	628	Чай с сахаром	200	6,15	61,0	0	0,00	15,0	
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	6,80	79,0	2,30	0,9	15,40	
		120	Булка "Розовая"	50	20,45	106,0	3,3	0,9	18,5	
		Сб.рец.	Яблоко	100	12,10	47,0	0,4	0,4	9,8	
	Итого				65,00	527,0	14	9,80	94,10	
Завтрак 2										
Обед	закуска	Сб.рец.	Помидоры свежие порционные	60	6,45	14,00	0,70	0,10	2,30	
	1 блюдо	132	Суп из овощей	200	14,30	64,00	2,40	2,40	9,80	
	2 блюдо	393	Сосиска отварная	80	11,20	209,00	8,80	19,10	0,30	
	гарнир	472	Пюре картофельное	150	14,20	132,00	3,00	4,70	12,80	
	сладкое									
	хлеб бел.									
	хлеб черн.									
	напиток	702	Напиток из кураги	60	6,85	104	4,00	0,70	20,0	
	Итого				200	12,00	104,00	10,40	0	30,16
						65,00	627,00	29,30	27,06	75,36

День

08.04.2022

Подпись: _____

 Должность: _____