

Школа

Пятницкая ОШ

Отд./корп

День

11.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	273	Вермишель отварная на молоке	200	17,00	236	6,70	7,00	38,80
	напиток	642	Какао на молоке	200	12,15	146,0	4	3,10	25,2
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	7,00	79,0	2,30	0,9	15,40
		685	Пирожок печеный с мясом и луком	50	20,10	165,0	7,7	7,2	15,7
		Сб.реч.	Мандарин	100	18,75	38,0	0,8	0,2	7,5
	Итого				75,00	664,3	21	18,40	102,60
Завтрак 2									
Обед	закуска	Сб.реч.	Морковь порционная	60	5,20	21,00	0,80	0,06	4,14
	1 блюдо	132	Суп из овощей	200	16,65	64,00	2,40	2,40	9,80
	2 блюдо	416	Шницель из говядины	90	18,97	215,60	12,20	12,60	10,80
	гарнир	463	Рис отварной рассыпчатый	150	15,10	206,00	3,80	4,40	37,40
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.			Хлеб ржаной	60	7,00	104	4,00	0,70
напиток	646	Напиток лимонный	200	12,08	101,00	0,10	0	24,40	
Итого					75,00	711,60	23,30	20,16	106,54