

Школа

Пятницкая ОШ

Отд./корм

День

12.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рещ.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	472	Картофельное пюре	150	14,80	283	3,00	4,70	12,80
	Напиток	702	Напиток из изюма	200	12,15	136,0	0	0,20	33,2
	Хлеб		Хлеб пшеничный	30	6,80	79,0	2,30	0,9	15,40
		393	Сосиска отварная	80	11,20	209,0	8,8	19,1	0,3
		685	пирожок печеный с мясом и луком	50	20,05	165,0	7,7	7,2	15,4
	Итого				65,00	721,0	22	32,10	77,10
Завтрак 2									
Обед	закуска	Сб.рещ.	Ветчина порционная	50	5,73	63,00	8,80	31,00	0,00
	1 блюдо	110	Борщ с капустой и картофелем	200	14,95	58,00	2,20	2,20	5,20
	2 блюдо	422	Тефтели с соусом	75	16,50	191,00	10,40	11,90	14,00
	гарнир	463	Греча отварная, рассыпчатая	150	14,12	215,00	7,40	5,70	32,90
	Сладкое								
	Хлеб бел.								
	Хлеб черн.								
Напиток	628	Чай с сахаром	50	6,85	87	3,30	0,60	16,7	
Итого				200	6,85	61,00	0,20	0	15,00
					65,00	675,00	32,30	51,40	83,80