

Школа

Пятницкая ОШ

Отд./корп

День

12.05.2022

Школа № 10
Директор школы
И.И.Иванов

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	284	Омлет натуральный с маслом сливочным	150	24,20	242	14,90	18,90	2,90
	напиток	762	Кофейный напиток	200	11,20	130,0	2	1,40	27,2
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	7,00	79,0	2,30	0,9	15,40
		561	Булка "Школьная"	40	20,50	113,0	3,3	1,3	19,7
		Сб.реч.	Яблоко	100	12,10	47,0	0,4	0,4	9,8
	Итого				75,00	611,0	23	22,90	75,00
Завтрак 2									
Обед	закуска	Сб.реч.	Зеленый горошек порционный	60	5,35	24,00	1,90	0,12	3,90
	1 блюдо	109	Борщ с капустой и картофелем	200	20,70	58,00	2,20	2,20	5,20
	2 блюдо	416	Шницель из говядины	90	14,60	215,60	12,20	12,60	10,90
	гарнир	469	Макаронь отварные	150	16,20	185,00	5,40	4,20	29,60
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.				50	7,00	87	3,30	0,36
напиток	773	Напиток из шиповника	200	11,15	125,40	0,80	0	31,96	
Итого					75,00	695,00	25,80	19,48	98,26