

Школа

Патницкая ОШ

Отд./корп

День

13.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	472	Картофельное пюре	150	25,10	132	3,00	4,70	12,80
	Напиток	628	Чай с сахаром, лимоном	200	9,00	63,0	0	0,00	15,2
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	7,00	79,0	2,30	0,9	15,40
		393	Сосиска отварная	90	19,80	212,0	8,9	19,3	0,3
		Сб.реч.	Апельсин	100	14,10	43,0	0,9	0,2	8,1
	Итого				75,00	529,0	15	25,10	51,80
Завтрак 2									
Обед	закуска	Сб. реч.	Помидоры свежие порционные	60	6,65	14,00	0,70	0,10	2,30
	1 Блюдо	129	Рассолычник "Ленинградский"	200	20,85	130,00	2,40	3,80	16,20
	2 Блюдо	325	Котлета рыбная запеченная	90	10,60	83,43	10,70	2,67	5,06
	гарнир	325	Купуста тушеная	150	19,75	111,00	3,00	4,80	8,30
	Сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	7,00	104	4,00	0,70	20,0
	напиток	702	Напиток из мякоти	200	10,15	136,00	0,40	0	33,20
	Итого				75,00	578,43	21,20	12,27	85,06

Сидорова Анна
 Руководитель школы
А.А. Сидорова
 Руководитель школы