Школа: Пятницкая ОШ

Отд./корп:

День: 15.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	262	Каша "Дружба"	150	19,60	177	3,30	18,90	2,90
	напиток	762	Кофейный напиток	200	8,50	130,0	2	1,40	27,2
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	6,80	79,0	2,30	0,9	15,40
		120	Булка "Розовая"	40	20,80	106,0	3,3	0,9	18,5
		сб.	Груша	100	9,30	42,0	0,4	0,3	9,3
	итого				65,00	534,0	12	9,70	96,00
Завтрак 2									
Обед	закуска		Сельдб порционная	30	10,15	43,50	5,10	2,60	0,00
	1 блюдо	120	Щи изсвежей капусты	200	19,80	76,00	2,60	3,80	7,80
	2 блюдо	394	Жаркое по-домашнему	150	16,20	313,00	16,60	19,00	17,40
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	6,85	87	3,30	0,60	16,7
	напиток	702	Напиток из кураги	200	12,00	104,00	10,40	0	30,16
	итого				623,50	28,64	45,30	26,06	72,06