

Школа

Патницкая ОШ

Отд./корп

День

16.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	469	Макароны отварные	180	14,08	221	6,50	5,00	35,50
	напиток	628	Чай с сахаром	200	6,85	61,0	0	0,00	15,0
	хлеб	425	Оладьи из пчени	100	22,89	264,0	17,20	14,9	11,50
		113	Булка "Веснушка"	50	21,18	152,0	4,1	2,9	24,8
	Итого								
Завтрак 2					65,00	698,0	28	22,80	86,80
Обед	Закуска	Сб.рец.	Ветчина порционная	50	6,43	63,00	8,80	31,00	0,00
	1 блюдо	138	Суп картофельный с горохом	200	16,55	106,00	5,20	2,40	17,80
	2 блюдо	416	Шницель из говядины	80	16,97	213,00	12,10	12,50	10,80
	гарнир	463	Рис отварной, рассыпчатый	150	11,35	206,00	3,80	4,40	37,40
	Сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	6,85	104	4,00	0,70	20,0
	Напиток	628	Чай с сахаром и лимоном	200	6,85	63,00	0,30	0	15,20
	Итого				65,00	755,00	34,20	51,00	101,20