Школа Пятницкая ОШ Отд./корп

День 16.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	262	Каша пшенная молочная	150	20,18	234	7,90	7,60	35,40
	напиток	628	Чай с сахаром, лимоном	200	7,05	61,0	0	0,00	15,0
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	7,00	79,0	2,30	0,9	15,40
		113	Булка "Веснушка"	50	23,60	152,0	4,1	2,9	24,8
		Сб.рец	Яблоко	100	17,17	47,0	0,4	0,4	9,8
	итого				75,00	573,0	15	11,80	100,40
Завтрак 2									
Обед	закуска	Сб.рец.	Сельдь порционная	30	9,20	43,50	5,10	2,60	0,00
	1 блюдо	120	Щи из свежей капусты и картофелем	200	21,10	76,00	2,60	3,80	7,80
	2 блюдо	445	Курица тушеная с томатом	115	15,45	420,60	25,30	32,40	7,34
	гарнир	469	Макароны отварные	150	15,20	185,00	5,40	4,20	29,60
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	7,00	87	3,30	0,60	16,7
	напиток	628	Чай с сахаром	200	7,05	61,00	0,20	0	15,00
	итого				75,00	873,10	41,90	43,60	76,44