

Школа

Пятницкая ОШ

Отд./корп

День

17.03.2022

Сидорова
Сидорова
Сидорова

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	273	Вермишель отварная	200	16,00	236	6,70	7,00	38,80
	напиток	642	Какао на молоке	200	8,40	146,0	4	3,10	25,2
	хлеб		Хлебпшеничный	30	6,80	79,0	2,30	0,9	15,40
		685	пирожок печенный с мясом и луком	50	20,03	165,0	7,7	7,2	15,7
		Сб.реч.	Мандарин	100	13,77	38,0	0,8	0,2	7,5
	Итого				65,00	664,3	21	18,40	102,60
Завтрак 2									
Обед	закуска	Сб.реч.	Зеленый горошек	100	5,30	40,00	3,10	0,20	6,50
	1 блюдо	109	Борщ с капустой и картофелем	200	14,95	58,00	2,20	2,20	5,20
	2 блюдо	445	Курица тушеная с томатом	115	16,97	420,60	25,30	32,40	7,34
	гарнир	469	Макаронны отварные	150	14,08	1855,40	3,80	4,20	29,60
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	6,85	104	4,00	0,70	20,0
	напиток	628	Чай с сахаром и лимоном	200	6,85	63,00	0,30	0	15,20
	Итого				65,00	868,60	40,20	39,70	83,64