

Школа

Пятницкая ОШ

Отд./корп

День

17.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	284	Омлет натуральный со сл.маслом	150	23,12	2342	14,90	18,90	2,90
	Напиток	762	Кофейный напиток	200	12,60	130,0	2	1,40	27,2
	Хлеб		Хлеб пшеничный	30	7,00	79,0	2,30	0,9	15,40
		561	Булка "Школьная"	40	21,50	113,0	3,3	1,3	19,7
		Сб.рец.	Апельсин	100	10,78	43,0	0,9	0,2	8,1
	Итого				75,00	697,0	24	22,70	73,30
Завтрак 2									
Обед	закуска	Сб.рец.	Огурцы порционные свежие	100	4,60	14,00	0,80	0,10	2,50
	1 блюдо	138	Суп картофельный с горохом	250	19,90	133,00	6,50	3,00	22,30
	2 блюдо	416	Котлета запеченная	100	17,10	350,00	17,30	23,80	17,70
	гарнир	463	Греча отварная рассыпчатая	180	15,00	257,00	8,80	6,80	39,40
	сладкое								
	хлеб бел.			60	7,00	104	4,00	0,70	20,0
	хлеб черн.			200	11,40	104,00	1,04	0	30,16
	напиток	702	Напиток из кураги						
	Итого				75,00	38,44	41,90	34,46	132,06