

Школа

Пятницкая ОШ

Отд./корп

День

19.04.2022

Выполнено
Директор Ш.И.Иванова

Прием пищи	Раздел	№ реч.	блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	297	Запеканка из творога, соус сметанный	150	37,47	283	18,20	13,60	19,40
	Напиток	642	Какао на молоке	200	8,40	146,0	4	3,10	25,2
	Хлеб		Хлеб пшеничный	30	6,80	79,0	2,30	0,9	15,40
		Сб.реч.	Киви	100	12,33	47,0	0,8	0,4	8,1
	Итого				65,00	555,0	25	18,00	68,10
Завтрак 2									
Обед	закуска	Сб.реч.	Огурцы свежие порционные	100	5,95	14,00	0,80	0,10	2,50
	1 блюдо	129	Рассолыник "Ленинградский"	200	16,15	130,00	2,40	3,80	16,20
	2 блюдо	393	Сосиска отварная	80	11,20	209,00	8,80	19,10	0,30
	гарнир	482	Капуста тушеная	150	14,05	111,00	3,00	4,80	8,30
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.				60	6,85	104	4,00	0,70
Напиток	Сб.реч.	Сок фруктовый	200	10,80	92,00	1,00	0	20,20	
Итого					65,00	656,40	20,00	28,70	67,50