

Школа Пятицкая ОШ Меню для обучающихся 12 - 15 лет

Отд./корп

День

20.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	472	Картофельное пюре	180	21,75	158	3,60	5,60	15,30
	напиток	628	Чай с сахаром и лимоном	200	9,20	63,0	0	0,00	15,2
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	7,00	79,0	2,30	0,9	15,40
		393	Сосиска отварная	100	14,95	261,0	11,0	23,9	0,4
		561	Булка Школьная	40	22,10	113,0	3,3	1,3	19,7
	Итого				75,00	674,0	20	31,70	66,00
Завтрак 2									
Обед	закуска	Сб,рец.	Помидоры свежие порционные	100	10,10	24,00	1,10	0,20	3,80
	1 блюдо	132	Суп из овощей	200	19,60	64,00	2,40	2,40	9,80
	2 блюдо	416	Котлета запеченная	100	10,60	350,00	17,30	23,80	17,70
	гарнир	463	Речка отварная рассыпчатая	150	15,50	215,00	7,40	5,70	32,90
	сладкое								
	Хлеб бел.								
			Хлеб ржаной	50	7,00	87	3,30	0,60	16,7
			Напиток	200	12,20	108,00	0,10	0	26,50
	Итого	648	Напиток яблочный		75,00	848,00	31,60	32,70	107,40

Владимир...
Владимир...
