

Школа

Пятиклассная ОШ

Меню для обучающихся 7 - 11 лет

Отд./корп

День

19.05.2022

Принем пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гор.блюдо	262	Каша манная молочная с маслом сливочным	150	19,10	219	7,26	6,95	33,90
	Напиток	628	Чай с сахаром	200	12,20	146,0	4	3,10	25,2
	Хлеб		Хлеб пшеничный	30	7,00	79,0	2,30	0,9	15,40
		120	Булка "розовая"	40	22,45	106,0	3,3	0,9	18,5
Завтрак 2		Сб.рец.	Груша	100	14,25	42,0	0,4	0,3	9,3
					75,00	592,0	17	12,15	102,30
Обед	Закуска	Сб.рец.	Зеленый горошек порционный	100	4,67	40,00	3,10	0,20	6,50
	1 блюдо	109	Борщ с капустой и картофелем	250	20,18	93,00	3,00	4,80	6,80
	2 блюдо	416	Шницель из говядины	100	19,80	266,00	15,10	15,60	13,50
	гарнир	469	Макаронны отварные	180	13,10	221,00	6,50	5,00	35,50
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	7,00	104	4,00	0,70	20,0
	Напиток	588	Компот из сухофруктов	200	10,25	132,00	0,60	0	31,80
	Итого				75,00	856,00	32,30	26,30	114,10


  
 Министр образования Республики Беларусь
   
 В.В. Кудряшова