

Школа

Пятницкая ОШ

Отд./корп

День

20.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	262	Каша пшеничная со сливочным маслом	155	19,50	234	7,90	7,60	35,40
	Напиток	628	Чай с сахаром	200	6,15	61,0	0	0,00	15,0
	Хлеб		Хлеб пшеничный	30	6,80	79,0	2,30	0,9	15,40
			Сб.реч.	100	12,10	47,0	0,8	0,4	9,8
			120	Булка "Розовая"	50	20,45	106,0	3,3	0,9
	Итого				65,00	527,0	14	9,80	94,10
Завтрак 2									
Обед	закюска	Сб.реч.	Помидоры свежие порционные	60	6,45	14,00	0,70	0,10	2,30
	1 блюдо	132	Суп из овощей	200	14,30	64,00	2,40	2,40	9,80
	2 блюдо	393	Сосиска отварная	80	11,20	209,00	8,80	19,10	0,30
	гарнир	472	Картофельное пюре	150	14,20	132,00	3,00	4,70	12,80
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.			Хлеб ржаной	60	6,85	104	4,00	0,70
Напиток	702	Напиток из кураги	200	12,00	104,00	10,40	0	31,16	
Итого					65,00	627,00	29,30	27,06	75,36