

Школа Патницкая ОШ Меню для обучающихся 12 - 15 лет

Отд./корп

День

20.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	472	Картофельное пюре	180	21,75	158	3,60	5,60	15,30
	напиток	628	Чай с сахаром и лимоном	200	9,20	63,0	0	0,00	15,2
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	7,00	79,0	2,30	0,9	15,40
		393	Сосиска отварная	100	14,95	261,0	11,0	23,9	0,4
Завтрак 2		561	Булка Школьная	40	22,10	113,0	3,3	1,3	19,7
	Итого				75,00	674,0	20	31,70	66,00
Обед	закуска	Сб.реч.	Помидоры свежие порционные	100	10,10	24,00	1,10	0,20	3,80
	1 блюдо	132	Суп из овощей	200	19,60	64,00	2,40	2,40	9,80
	2 блюдо	416	Котлета запеченная	100	10,60	350,00	17,30	23,80	17,70
	гарнир	463	Речка отварная рассыпчатая	150	15,50	215,00	7,40	5,70	32,90
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Напиток	648	Напиток яблочный	200	12,20	108,00	0,10	0	26,50	
Итого					75,00	848,00	31,60	32,70	107,40

*С.И. Сидорова*  
 Подпись  
 Школа Патницкая ОШ  
 20.05.2022