

Школа Пятницкая ОШ Меню для обучающихся 7 - 11 лет

Отд./корм

День 20.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	273	Вермишель отварная на молоке	200	20,05	236	6,70	7,00	38,80
	Напиток	642	Какао с молоком	200	13,10	146,0	4	3,10	25,2
	хлеб	685	Хлеб пшеничный	30	7,00	79,0	2,30	0,9	15,40
		Сб.реч.	Груша	50	23,80	165,0	7,7	7,2	15,7
	Итого			100	11,05	47,0	0,4	0,4	9,8
Завтрак 2					75,00	673,0	21	18,60	104,90
Обед	Закуска	Сб.реч.	Сыр порционный	50	4,20	172,00	13,00	13,10	0,00
	1 блюдо	193	Свекольник	250	15,00	113,00	3,50	4,30	11,30
	2 блюдо	393	Сосиска отварная	100	14,95	261,00	11,00	23,90	0,40
	гарнир	472	Картофельное пюре	180	21,75	158,00	3,60	5,60	15,30
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Напиток	702	Напиток из кураги	60	7,00	104	4,00	0,70	20,0	
Итого			200	12,10	104,00	1,04	0	30,20	
					75,00	912,00	36,14	47,60	77,20