

Школа

Патницкая ОШ

ОТД./корп

День

21.03.2022

Директор
 [Подпись]
 [Печать]

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	273	Вермишель отварная на молоке	200	16,00	236	6,70	7,00	38,80
	Напиток	773	Напиток из шиповника	200	12,00	125,4	1	0,00	32,0
	Хлеб		Хлеб пшеничный	30	6,80	79,0	2,30	0,9	15,40
		561	Булка "Школьная"	40	22,15	113,0	3,3	1,3	19,7
		Сб.рец.	Мандарины	100	8,05	38,0	0,8	0,2	7,5
	Итого				65,00	591,7	14	9,40	113,36
Завтрак 2									
Обед	Закуска	Сб.рец.	Морковь порционная	60	4,45	21,00	0,80	0,06	4,14
	1 блюдо	132	Суп из овощей	200	14,30	64,00	2,40	2,40	9,80
	2 блюдо	416	Шницель из говядины	80	16,97	213,00	12,10	12,50	10,80
	гарнир	463	Рис отварной рассычатый	150	11,35	206,00	3,80	4,40	37,40
	сладкое								
	хлеб бел.				60	6,85	104	4,00	0,70
хлеб черн.				200	11,08	101,00	0,10	0	24,40
Напиток	646	Напиток лимонный							
	Итого				65,00	709,00	23,20	20,06	106,54