

Школа

Пятицкая ОШ

Отд./корп

День

22.03.2022

ШКОЛА № 15 ПЯТИЦКАЯ
 Директор: *[Handwritten Signature]*

Прим. пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	472	Картофельное пюре	150	14,80	132	3,00	4,70	12,80
	напиток	702	Напиток из изюма	200	12,15	136,0	0	0,20	33,2
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	6,80	79,0	2,30	0,9	15,40
		393	Сосиска отварная	80	11,20	209,0	8,8	19,1	0,3
		685	Пирожок печёный с мясом и луком	50	20,05	165,0	7,7	7,2	15,7
	Итого				65,00	721,0	22	32,10	77,40
Завтрак 2									
Обед	закуска	Сб. рец.	Сыр порционный	30	7,00	103,00	7,80	7,80	0,00
	1 блюдо	138	Суп картофельный с зеленым горошком	200	15,20	76,00	2,60	2,20	8,80
	2 блюдо	303	Рыба (филе) припущенное	80	12,00	61,00	13,60	0,70	0,50
	гарнир	463	Рис отварной рассыпчатый	150	12,00	206,00	3,80	4,40	37,40
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	6,85	87	3,30	0,60	16,7
	напиток	Сб. рец.	Сок фруктовый	200	10,80	92,00	1,00	0	20,20
	Итого				65,00	625,00	32,10	15,70	83,60