

Школа

Патническая ОШ

Отд./корп

День

24.03.2022

Директор школы
Директор школы

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	262	Каша пшеничная молочная со слив. маслом	155	19,15	234	7,90	7,60	35,40
	напиток	628	Чай с сахаром	200	6,85	61,0	0	0,00	15,0
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	6,85	79,0	2,30	0,9	15,40
		113	Булка "Веснушка"	50	21,18	152,0	4,1	2,9	24,8
		Сб.реч.	Яблоко	100	10,97	47,0	0,4	0,4	9,8
	Итого				65,00	573,0	15	11,80	100,40
Завтрак 2									
Обед	закуска	Сб.реч.	Огурцы свежие порционные	60	5,95	8,00	0,50	0,10	1,50
	1 блюдо	129	Рассмольник "Ленинградский"	200	16,15	130,00	2,40	3,80	16,20
	2 блюдо	393	Сосиска отварная	80	11,20	209,00	8,80	19,10	0,30
	гарнир	482	Капуста тушеная	150	14,35	111,00	3,00	4,80	8,30
	Сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	6,85	87	3,30	0,60	16,7
	напиток	Сб реч.	Сок фруктовый	200	10,80	92,00	1,00	0	20,20
	Итого				65,30	637,00	19,00	28,36	63,20