Школа: Пятницкая ОШ | Отд./корп: | День: 25.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	472	Картофельное пюре	150	14,80	132	3,00	4,70	12,80
	напиток	702	Напиток из изюма	200	12,15	136,0	0	0,20	33,2
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	6,80	79,0	2,30	0,9	15,40
		685	Пирожок печеный с мясо и луком	50	20,05	165,0	7,7	7,2	15,7
		393	Сосиска отварная	80	11,20	209,0	8,8	19,1	0,3
	итого				65,00	721,0	22	32,10	77,40
Завтрак 2									
Обед	закуска	Сб.рец.	Ветчина порционная	50	6,43	63,00	8,80	31,00	0,00
	1 блюдо	110	Борщ с капустой и картофелем	200	14,95	58,00	2,20	2,20	5,20
	2 блюдо	422	Тефтели с соусом	75	16,50	191,00	10,40	11,90	14,00
	гарнир	463	Греча отварная рассыпчатая	150	14,12	215,00	7,40	5,70	32,90
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	6,85	87	3,30	0,60	16,7
	напиток	628	Чай с сахаром	200	6,15	61,00	0,20	0	15,00
	итого				65,00	675,00	32,30	51,40	83,80

Заверяю верно
Директор
(М.А. Сергеев)