

Школа

Латвийская ОШ

Отд./корп

День

25.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рещ.	блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	284	Омлет натуральный	155	18,30	242	14,90	18,90	2,91
	напиток	702	Напиток из изюма	200	12,15	136,0	0	0,20	33,2
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	6,80	79,0	2,30	0,9	15,40
		120	Булка "Розовая"	40	20,80	106,0	3,3	0,9	18,5
		Сб. рещ.	Яблоко	100	19,28	47,0	0,4	0,4	9,8
			Итого		77,33	610,0	21	21,30	79,80
Завтрак 2									
Обед	закуска	Сб. рещ.	Помидоры порционные	60	6,50	14,00	0,70	0,10	2,30
	1 блюдо	132	Суп из овощей	200	14,30	64,00	2,40	2,40	9,80
	2 блюдо	408	Печень тушенная в соусе	115	14,75	144,20	11,15	8,70	5,20
	гарнир	422	Картофельное пюре	150	14,20	132,00	3,00	4,70	12,80
	Сладкое								
				Хлеб ржаной	60	6,85	104	4,00	0,70
			напиток	200	8,40	146,00	3,90	3	25,20
		642	Какао с молоком						
			Итого		65,00	604,20	25,50	19,70	75,30

Директор школы: *[Handwritten signature]*