

Школа

Пятницкая ОШ

Отд./корп

День

26.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	472	Картофельное пюре	150	14,80	283	3,00	4,70	12,80
	Напиток	702	Напиток из изюма	200	12,15	136,0	0	0,20	33,2
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	6,80	79,0	2,30	0,9	15,40
		393	Сосиска отварная	90	11,20	209,0	8,8	19,1	0,3
		685	Пирожок печенный с мясом и луком	50	20,05	165,0	7,7	7,2	15,4
	Итого				65,00	721,0	22	32,10	77,10
Завтрак 2									
Обед	закуска	Сб.реч.	Ветчина порционная	50	5,73	63,00	8,80	31,00	0,00
	1 блюдо	110	Борщ с капустой и картофелем	200	14,95	58,00	2,20	2,20	5,20
	2 блюдо	422	Тфтели с соусом	90	16,15	191,00	10,40	11,90	14,00
	гарнир	463	Греча отварная рассыпчатая	150	14,12	215,00	7,40	5,70	32,90
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	6,85	87	3,30	0,60	16,7
	Напиток	628	Чай с сахаром	200	6,85	61,00	0,20	0	15,00
	Итого				65,00	675,00	32,30	51,40	83,80

  
 Директор школы  
 26.04.2022