

Школа

Пятницкая ОШ

ОТД./корп

День

27.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	393	Запеканка из творога, соус сметанный	150	37,57	283	18,20	13,60	19,40
	Напиток	642	Какао на молоке	200	8,40	146,0	4	3,10	25,2
	Хлеб		Хлеб пшеничный	30	6,80	79,0	2,30	0,9	15,40
		Сб.рец.	Киви	100	12,23	47,0	0,8	0,4	8,1
	Итого				65,00	555,0	25	18,00	68,10
Завтрак 2									
Обед	закуска	Сб.рец.	Огурцы свежие порционные	100	5,95	14,00	0,80	0,10	2,50
	1 блюдо	129	Рассольник "Ленинградский"	200	16,15	130,00	2,40	3,80	16,20
	2 блюдо	393	Сосиска отварная	90	11,20	209,00	8,80	19,10	0,30
	гарнир	482	Капуста тушеная	150	14,06	111,00	3,00	4,80	8,30
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.			Хлеб ржаной	60	6,85	104	4,00	0,70
Напиток	Сб.рец.	Сок фруктовый	200	10,79	92,00	1,00	0	20,20	
	Итого				65,00	656,40	20,00	28,70	67,50