

Школа

Пятницкая ОШ

Отд./корп

День

28.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	262	Каша пшеничная со сливочным маслом	155	19,50	234	7,90	7,60	35,40
	Напиток	628	Чай с сахаром	200	6,15	61,0	0	0,00	15,0
	хлеб	120	Хлеб пшеничный	30	6,80	79,0	2,30	0,9	15,40
			Булочка "Розовалпа"	50	20,45	106,0	3,3	0,9	18,5
		Сб.реч.	Яблоко	100	12,10	47,0	0,4	0,4	9,8
	Итого				65,00	527,0	14	9,80	94,10
Завтрак 2									
Обед	закуска	Сб.реч.	Помидоры свежие порционные	60	6,45	14,00	0,70	0,10	2,30
	1 блюдо	132	Суп из овощей	200	14,30	64,00	2,40	2,40	9,80
	2 блюдо	393	Сосиска отварная	90	11,20	209,00	8,80	19,10	0,30
	гарнир	472	Пюре картофельное	150	14,20	132,00	3,00	4,70	12,80
	Сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.			Хлеб ржаной	60	6,85	104	4,00	0,70
Напиток	702	Напиток из кураги	200	12,00	104,00	10,40	0	30,16	
Итого					65,00	627,00	29,30	27,06	75,36