

Школа

Пятицкая ОШ

Отд./корм

День

29.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	273	Вермишель отварная в молоке	200	16,00	236	6,70	7,00	38,80
	Напиток	642	Какао на молоке	200	8,40	146,0	4	3,10	25,2
	Хлеб		Хлеб пшеничный	30	6,80	79,0	2,30	0,9	15,40
		685	Пирожок печеный с маслом и луком	50	20,03	165,0	7,7	7,2	15,7
Завтрак 2		Сб.рец.	Мандарин	100	13,77	38,0	0,8	0,2	7,5
					65,00	664,3	21	18,40	102,60
Обед	завулка	Сб.рец.	Зеленый горошек порционный	60	5,30	24,00	1,90	0,12	3,90
	1 блюдо	109	борщ с капустой и картофелем	200	14,95	58,00	2,20	2,20	5,20
	2 блюдо	445	Курица тушеная с томатом	90	16,97	310,90	18,70	23,93	5,43
	гарнир	469	Макаронны отварные	150	14,08	185,00	5,40	4,20	29,60
	Сладкое								
	Хлеб бел.								
	Хлеб черн.				50	6,85	104	4,00	0,70
Напиток	628	Чай с сахаром	200	6,85	63,00	0,30	0	15,20	
Итого					65,00	727,90	31,80	31,07	76,03

Подпись: _____

 Печать: _____