

*Уч. бухгалтер
 Александр М.
 (А.А. Сердюков)*

Школа		Пятницкая ОШ		Отд./корп		День		04.05.2022		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	262	Каша манная молочная со сливочным маслом	155	17,55	219	7,26	6,95	33,90	
	напиток	642	Какао на молоке	220	8,40	146,0	4	3,10	25,2	
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	6,80	79,0	2,30	0,9	15,40	
		Сб.рец.		Яйцо отварное	75	11,95	63,0	5,1	4,6	0,3
		120		Булка "Розовая"	40	20,30	106,0	3,3	0,9	18,5
	итого				65,00	612,7	22	16,45	93,30	
Завтрак 2										
Обед	закуска	Сб.рец.								
	1 блюдо	109	Сельдь порционная	60	9,15	43,50	5,10	2,60	0,00	
	2 блюдо	445	Щи из свежей капусты с картофелем	200	19,80	76,00	2,60	3,80	7,80	
	гарнир	469	Курица тушеная с томатом	90	8,97	82,40	10,60	2,64	5,00	
	сладкое		Макаронны отварные	150	14,08	185,00	5,40	4,20	29,60	
	хлеб бел.									
	хлеб черн.									
напиток	628		Хлеб ржаной	50	6,85	87	3,30	0,60	16,7	
итого			Чай с сахаром	200	6,15	61,00	0,20	0	15,00	
					65,00	763,40	35,35	35,15	74,53	